

# KURIKULUM PROGRAM STUDI PENDIDIKAN KEPELATIHAN OLAHRAGA

FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN  
UNIVERSITAS CENDERAWASIH  
2024

**KURIKULUM PROGRAM STUDI PENDIDIKAN KEPELATIHAN OLAHRAGA  
FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN  
UNIVERSITAS CENDERAWASIH**

**TIM PENYUSUN**

**KETUA**

Prof. Dr. Tri Setyo Guntoro, M.kes

**ANGGOTA**

1. Prof. Dr. Sutoro, M.kes
2. Prof. Dr. Saharuddin Ita, M.kes
3. Junalia Muhammad, S.Pd., M.Or
4. Yohanis Manfred Mandosir, S.Gz., M.Kes
5. Yos Wandik, S.Pd., M.For
6. Dr. Daniel Womsiwor, S.Pd., M.Fis
7. Dr. Rif'iy Qomarrullah, S.Pd., M.Or
8. I Putu Eka Wijaya Putra, S.Or., M.Or
9. Baharuddin Hasan, S.Pd., M.Pd
10. Ipa Sari Kardi, S.Or., M.Or
11. Dewi Nurhidayah, S.Or., M.Or.
12. Astini Asri, S.Pd., M.Pd.
13. Tery Wanena, S.Pd., M.Pd
14. Miftah Fariz Prima Putra, S.Pd., M.Pd
15. Friska Sari Gracia Sinaga, S.Si., M.Or
16. Evi Sinaga, S.Gz., MPH
17. Kurdi, S.Pd., M.Or
18. Ibrahim, S.Or., M.Or
19. Ansar CS, M.Pd
20. Dewi Nurhidayah, S.Or., M.Or
21. Ermelinda Yersin Putri Larung, S.Pd., M.Pd
22. Rodhi Rusdianto Hidayat, S.Pd, M.Pd

**KURIKULUM PROGRAM STUDI PENDIDIKAN KEPELATIHAN OLAHRAGA  
FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN  
UNIVERSITAS CENDERAWASIH**

**TIM REVIEWER**

**KETUA**

Dr. Imam Marsudi, M.Si (UNESA)

**ANGGOTA**

1. Prof. Dr. Tomoliyus, M.S (UNY)
2. Prof. Dr. Komarudin, M.Pd. (UPI)
3. Prof. Dr. Siswantoyo, M.Kes. (UNY)
4. Dr. Sapta Kunta Purnama.,M.Pd (UNS)
5. Dr. Ucup Yusuf.,M.Kes (UPI)
6. Dr. Sulaiman, M.Pd. (UNNES)
7. Dr. Umar , MS., AIFO (UNP)
8. Dr. Syahrudin, M.Pd (UNM)
9. Dr. Irmantara Subagio, M.Kes (UNESA)
10. Dr. Suratmin, S.Pd.,M.Or. (UNDIKSHA)
11. Dr. Or. Gigih Siantoro, M.Pd. (UNESA)
12. Ch. Fajar Sriwahyuniati, S.Pd., M.Or. (UNY)
13. Ratna Budiarti.,S.Pd.Kor.M.Or. (UNY)

## HALAMAN PENGESAHAN

### LEMBAR PENGESAHAN KURIKULUM PROGRAM STUDI PENDIDIKAN KEPELATIHAN OLAHRAGA

#### FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN UNIVERSITAS CENDERAWASIH 2023

Dengan ini, kami yang bertanda tangan di bawah ini menyatakan telah meninjau dan menyetujui kurikulum Program Studi Pendidikan Kepeleatihan Olahraga, Fakultas Ilmu Keolahragaan, Universitas Cenderawasih untuk tahun akademik 2023.

Kurikulum ini telah disusun dan disempurnakan dengan memperhatikan kebutuhan pengembangan ilmu pengetahuan dan teknologi di bidang kepeleatihan olahraga, serta standar kompetensi yang harus dicapai oleh lulusan.

Kurikulum ini dirancang untuk menjamin pembelajaran yang efektif dan efisien, serta dapat menjawab tantangan zaman dan kebutuhan masyarakat dalam bidang olahraga.

Kami berharap kurikulum ini dapat diimplementasikan dengan baik dan memberikan kontribusi positif terhadap peningkatan kualitas pendidikan dan pembinaan kepeleatihan olahraga di Indonesia.

Jayapura, 24 Januari 2024

Menyetujui,

Rektor UNCEN

Dekan FIK UNCEN

Kaprodi PKO FIK  
UNCEN

Dr. Oscar Oswald O. Wambrauw, SE, M.Sc.agr  
NIP. 196604281994031008

Prof. Dr. Tri Setyo Guntoro, M.kes  
NIP. 197011261997121001

Dr. Daniel Womsiwor, S.Pd., M.Fis  
NIP. 196806131999031001

## **KATA PENGANTAR**

Dengan rasa hormat dan kebanggaan yang mendalam, kami mempersembahkan Kurikulum Program Studi Pendidikan Kepelatihan Olahraga (PKO) Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Cenderawasih. Dokumen ini bukan sekadar pedoman akademik; Buku Kurikulum ini adalah manifestasi dari dedikasi kami untuk menciptakan lulusan yang berkualitas, inovatif, dan siap menghadapi tantangan global di bidang olahraga. Dalam era yang serba cepat dan penuh dengan perubahan ini, penting bagi kita untuk mengadaptasi dan berkembang. Oleh karena itu, kurikulum ini dirancang dengan mengadopsi dan mengembangkan Kurikulum Nasional Merdeka Belajar-Kampus Merdeka (MBKM) yang telah menjadi nafas baru dalam sistem pendidikan tinggi di Indonesia.

Kami memahami tantangan yang dihadapi oleh industri olahraga saat ini, termasuk kebutuhan akan inovasi teknologi, pengetahuan ilmiah yang mendalam, dan pemahaman yang kuat tentang manajemen olahraga. Kurikulum yang kami susun secara khusus dirancang untuk memenuhi kebutuhan tersebut, dengan mengintegrasikan pembelajaran teoritis dan praktis yang relevan dengan kebutuhan industri saat ini dan masa depan.

Kurikulum PKO FIK Universitas Cenderawasih tidak hanya fokus pada pengembangan kompetensi akademik, tetapi juga pada pembentukan karakter, nilai, dan keterampilan kepemimpinan. Melalui program MBKM, mahasiswa diberi kesempatan untuk terlibat dalam berbagai kegiatan seperti magang, proyek riset, kegiatan sosial, dan pertukaran pelajar, yang semuanya dirancang untuk memperkaya pengalaman belajar mereka dan mempersiapkan mereka untuk menjadi pemimpin di bidang olahraga.

Kami berharap buku kurikulum ini dapat menjadi panduan yang meyakinkan bagi mahasiswa, dosen, dan semua pemangku kepentingan dalam mengambil langkah strategis untuk meningkatkan kualitas pendidikan kepelatihan olahraga di Indonesia. Kami juga berharap ini akan memotivasi mahasiswa untuk mengambil peran aktif dalam pembelajaran mereka dan memanfaatkan setiap kesempatan untuk mengembangkan diri dan kontribusi mereka terhadap industri olahraga.

Mari kita bersama-sama membangun fondasi yang kuat untuk masa depan olahraga Indonesia, dengan lulusan yang tidak hanya unggul dalam keahlian teknis tetapi juga memiliki integritas, kepemimpinan, dan komitmen terhadap pengembangan sosial. Kami mengajak semua mahasiswa, dosen, alumni, dan mitra industri untuk berkolaborasi dalam mewujudkan visi ini. Bersama, kita dapat mencapai lebih banyak.

Rektor Universitas Cenderawasih

## DAFTAR ISI

COVER .....	1
TIM PENYUSUN .....	2
TIM REVIEWER .....	3
HALAMAN PENGESAHAN .....	4
KATA PENGANTAR .....	5
DAFTAR ISI .....	6
BAB 1 IDENTITAS PRODI .....	7
BAB 2 LANDASAN KURIKULUM PKO FIK UNCEN .....	8
BAB 3 RUMUSAN VISI, MISI DAN TUJUAN .....	11
BAB 4 PROFIL LULUSAN DAN CAPAIAN .....	12
BAB 5 STRUKTUR KURIKULUM PRODI PKO FIK UNCEN .....	16
BAB 6 PENUTUP .....	36

## BAB 1 IDENTITAS PRODI

Perguruan Tinggi	:	Universitas Cenderawasih
Fakultas	:	Fakultas Ilmu keolahragaan
Program Studi	:	Pendidikan Kepelatihan Olahraga
Jenjang Pendidikan	:	Sarjana (S1)
Gelar lulusan	:	Sarjana Pendidikan/S.Pd.
Status Akreditasi	:	
Visi dan Misi	:	
Visi	:	Terwujudnya Program Studi yang berdaya saing dan unggul bidang pendidikan kepelatihan olahraga dengan berkarakter budaya dan sportif di wilayah Indonesia Timur pada tahun 2031.
Misi	:	Menyelenggarakan pembelajaran dalam bidang kepelatihan olahraga yang unggul, profesional, berkarakter, berbudaya, berwawasan lingkungan, dan menjunjung nilai-nilai sportivitas. Mengembangkan ilmu pengetahuan dan teknologi dalam bidang kepelatihan olahraga melalui kegiatan penelitian dengan memanfaatkan kolaborasi baik nasional maupun internasional. Meningkatkan standar sarana dan prasarana olahraga maupun non olahraga di lingkungan Prodi PKO.

Program Studi Pendidikan Kepelatihan Olahraga FIK Uncen menyusun, mengkaji, menelaah, dan membahas kurikulum MBKM Program Studi PKO. Kurikulum MBKM Program Studi PKO FIK Uncen mengadopsi rekomendasi Asosiasi Program Studi Pendidikan Kepelatihan Olahraga Indonesia (APPKOI), melalui proses evaluasi dalam 5 tahun terakhir menjadi Kurikulum MBKM Nasional (Kurnas). Perubahan hasil telaah, kajian, tinjauan, dan pembahasan kurikulum yang digunakan berdasarkan kepentingan pengguna, trend, dan pangsa pasar lulusan Program Studi PKO dengan unsur yang mengalami revisi atau perubahan adalah

- 1) profil lulusan,
- 2) mata kuliah,
- 3) silabus, dan
- 4) deskripsi matakuliah dengan mengikuti trend perkembangan ilmu pengetahuan dan teknologi olahraga.





## 2) Implementasi Landasan Sosiologis dalam Kurikulum PKO

### a. Integrasi Nilai Budaya dalam Materi Pembelajaran:

- a) Pembelajaran tidak hanya fokus pada teknik dan strategi kepelatihan, tetapi juga pada bagaimana olahraga dapat menjadi alat untuk memperkuat ikatan sosial dan mendorong penghormatan terhadap keanekaragaman budaya.
- b) Penggunaan contoh dan kasus studi yang mencerminkan situasi sosial dan budaya Indonesia dalam proses pembelajaran.

### b. Pengembangan Kepelatihan yang Sensitif Budaya:

- a) Mempersiapkan pelatih yang mampu mengadaptasi metode dan pendekatan pelatihan sesuai dengan kebutuhan dan karakteristik sosial-budaya masyarakat lokal.
- b) Pelatihan komunikasi interkultural dan pemahaman sosial sebagai bagian penting dari kurikulum.

## 3. Landasan Psikologis

### 1) Landasan Psikologis

#### a. Konsep "Nonton, Niteni, Nirokke":

- a) Nonton (Mengamati): Pembelajaran dimulai dengan observasi yang memanfaatkan panca indera. Ini melibatkan pengenalan terhadap gerakan, teknik, dan konsep-konsep dalam kepelatihan olahraga.
- b) Niteni (Menganalisis): Tahap ini berfokus pada analisis mendalam tentang apa yang telah diamati. Mahasiswa diajak untuk memahami dan mencermati aspek-aspek gerakan, termasuk teknik dan strategi dalam kepelatihan.
- c) Nirokke (Meniru): Merupakan tahap aplikasi praktis di mana mahasiswa menirukan dan mengimplementasikan gerakan atau strategi yang telah dipelajari menjadi pengetahuan baru.

#### b. Pembelajaran Aplikatif:

- a) Kurikulum dirancang untuk mengedepankan pembelajaran yang aplikatif, di mana mahasiswa tidak hanya mempelajari teori tetapi juga mengaplikasikannya secara praktis.
- b) Penggunaan metode pembelajaran yang menekankan pengalaman langsung untuk mengembangkan keterampilan praktis mahasiswa dalam kepelatihan olahraga.

## 2) Implementasi Landasan Psikologis dalam Kurikulum PKO

### a. Integrasi Teori dan Praktik:

- a) Menggabungkan pembelajaran teori dengan praktik secara seimbang untuk memastikan mahasiswa memperoleh pengetahuan yang komprehensif.
- b) Memfasilitasi pengalaman belajar yang mencakup demonstrasi, simulasi, dan praktik langsung untuk memperkaya pengalaman belajar mahasiswa.

### b. Pendekatan Pembelajaran Berorientasi Pengalaman:

- a) Mendorong mahasiswa untuk terlibat secara aktif dalam proses pembelajaran melalui kegiatan praktis dan diskusi interaktif.
- b) Menggunakan kasus-kasus nyata dan skenario kepelatihan untuk menguatkan keterampilan analisis dan aplikasi praktis.

#### **4. Landasan Historis**

##### **Landasan Historis**

###### **1) Kurikulum Berbasis KKNi (2019):**

- a. Kurikulum ini difokuskan pada empat parameter utama: pengetahuan yang dikuasai, kemampuan kerja, kemampuan manajerial, serta sikap dan tata nilai.
- b. Orientasi pada KKNi mengutamakan kompetensi yang sesuai dengan standar kualifikasi nasional, menekankan pada kesiapan lulusan dalam memenuhi kebutuhan pasar kerja.

###### **2) Transisi ke KKNi dengan Penguatan MBKM (2020):**

- a. Perubahan orientasi kurikulum mengakomodasi kebijakan MBKM, yang bertujuan untuk memberikan kebebasan dan fleksibilitas lebih besar kepada mahasiswa dalam proses pembelajaran.
- b. Penerapan MBKM menambahkan dimensi baru dalam kurikulum, yaitu penguatan pengalaman pembelajaran yang berorientasi pada kreativitas, inovasi, dan kegiatan praktis yang relevan dengan kebutuhan masyarakat dan industri.

##### **Implementasi Landasan Historis dalam Kurikulum PKO**

###### **3) Integrasi Kompetensi KKNi dan Prinsip MBKM:**

- a. Kurikulum dirancang untuk memastikan mahasiswa tidak hanya menguasai pengetahuan teoritis, tetapi juga memiliki keterampilan praktis, kemampuan manajemen, dan sikap profesional yang dibutuhkan dalam dunia kerja.
- b. Penyediaan kesempatan bagi mahasiswa untuk terlibat dalam proyek, magang, dan kegiatan pembelajaran lain yang sesuai dengan kebijakan MBKM, memperluas cakupan pembelajaran mereka di luar lingkungan kelas.

###### **4) Pendekatan Pembelajaran Berorientasi Masa Depan:**

- a. Kurikulum dirancang untuk responsif terhadap perubahan dan kebutuhan masa depan industri kepelatihan olahraga, dengan menekankan pada adaptasi, inovasi, dan pengembangan keterampilan yang berkelanjutan.
- b. Memperkuat pengalaman belajar dengan menawarkan kegiatan yang memungkinkan mahasiswa untuk menerapkan pengetahuan dan keterampilan dalam konteks nyata dan beragam.

#### **5. Landasan Yuridis**

Landasan hukum yang menjadi dasar atau rujukan pada tahap perancangan, pengembangan, pelaksanaan, dan evaluasi dalam pengembangan dan pelaksanaan kurikulum nasional adalah sebagai berikut:

- 1) Undang-undang Nomor 20 Tahun 2003, tentang Sistem Pendidikan Nasional;
- 2) Undang-undang Nomor 12 Tahun 2012, tentang Pendidikan Tinggi (lembaran Negara Republik Indonesia Tahun 2012 Nomor 158, Tambahan Lembaran Negara Republik Indonesia Nomor 5336);
- 3) Peraturan Pemerintah Nomor 04 Tahun 2014, tentang Penyelenggaraan Pendidikan Tinggi dan Pengelolaan Perguruan Tinggi;
- 4) Peraturan Presiden Republik Indonesia Nomor 8 tahun 2012 tentang Kerangka Kualifikasi Nasional Indonesia (KKNi);
- 5) Peraturan Menteri Pendidikan dan Kebudayaan Republik Indonesia Nomor 73 Tahun 2013, Tentang Penerapan KKNi Bidang Perguruan Tinggi;
- 6) Peraturan Menteri Riset, Teknologi, dan Pendidikan Tinggi Republik Indonesia Nomor 62 Tahun 2016 Tentang Sistem Penjaminan Mutu Pendidikan Tinggi;
- 7) Peraturan Menteri Riset, Teknologi, dan Pendidikan Tinggi Republik Indonesia Nomor 59 Tahun 2018 Tentang Ijazah, Sertifikat Kompetensi, Sertifikat Profesi, Gelar, dan Tata cara Penulisan Gelar di Perguruan Tinggi;

### **BAB 3 RUMUSAN VISI, MISI DAN TUJUAN**

#### **VISI**

Terwujudnya Program Studi yang berdaya saing dan unggul bidang pendidikan kepelatihan olahraga dengan berkarakter budaya dan sportif di wilayah Indonesia Timur pada tahun 2031.

#### **MISI**

Untuk mencapai visi Prodi PKO maka disusun misi sebagai berikut:

1. Menyelenggarakan pembelajaran dalam bidang kepelatihan olahraga yang unggul, profesional, berkarakter, berbudaya, berwawasan lingkungan, dan menjunjung nilai-nilai sportivitas.
2. Mengembangkan ilmu pengetahuan dan teknologi dalam bidang kepelatihan olahraga melalui kegiatan penelitian dengan memanfaatkan kolaborasi baik nasional maupun internasional.
3. Meningkatkan standar sarana dan prasarana olahraga maupun non olahraga di lingkungan Prodi PKO.

#### **TUJUAN**

Untuk mewujudkan visi dan misi Prodi PKO maka disusun tujuan strategis. Tujuan strategis tersebut disusun lebih operasional agar civitas akademiki di lingkungan fakultas dapat memahami dengan lebih mudah. Berikut adalah jabaran tujuan strategis untuk mencapai misi dan visi:

- M1. Menyelenggarakan pembelajaran dalam bidang kepelatihan olahraga yang unggul, profesional, berkarakter, berbudaya, berwawasan lingkungan, dan menjunjung nilai-nilai sportivitas.
- T1. Menghasilkan lulusan di bidang kepelatihan dan olahraga yang siap pakai, unggul, berdaya saing tinggi, dan menguasai Ilmu Pengetahuan, Teknologi, dan Keolahragaan (IPTEKOR) dengan menjunjung tinggi jiwa sportivitas dan moralitas.
- M2. Mengembangkan ilmu pengetahuan dan teknologi dalam bidang kepelatihan olahraga melalui kegiatan penelitian dengan memanfaatkan kolaborasi baik nasional maupun internasional.
- T2. Meningkatkan kegiatan riset dan pengabdian dalam bidang pendidikan kepelatihan olahraga yang berkualitas sehingga jumlah publikasi, baik di tingkat nasional maupun internasional meningkat.
- M3. Meningkatkan standar sarana dan prasarana olahraga maupun non olahraga di lingkungan Prodi PKO.
- T3. Meningkatkan kualitas tata kelola dan manajemen sarana dan prasarana(Sarpras) keolahragaan dan non keolahragaan untuk mendukung pelaksanaan tridharma Perguruan tinggi.

## BAB 4 PROFIL LULUSAN DAN CAPAIAN

### 1. Profil Lulusan Program Studi PKO

<b>Profil Lulusan Program Studi PKO</b>	
<b>Pelatih Olahraga</b>	Menguasai akademik di bidang teori dan praktek pelatihan, ilmu kepelatihan, fisiologi pelatihan, biomekanika olahraga, metode pelatihan olahraga, psikologi pelatihan olahraga, gizi pelatihan olahraga, masase olahraga, teknologi pelatihan olahraga, perencanaan program pelatihan, identifikasi bakat, analisis pertandingan, anthropologi pelatihan olahraga, manajemen pelatihan olahraga, cabang olahraga, peraturan dan perwasitan olahraga, serta kemampuan dan kompetensi melatih olahraga prestasi, menyusun periodisasi pelatihan, membuat program pelatihan, menganalisis gerakan, mengevaluasi program pelatihan, dan mengembangkan minat dan bakat olahragawan untuk mencapai prestasi olahraga.
<b>Konsultan Olahraga</b>	Menguasai kemampuan bidang akademik ilmu kepelatihan olahraga, analisis kepelatihan olahraga, manajemen kepelatihan, analisis statistik pertandingan olahraga, metode dan model kepelatihan olahraga, konsultan kepelatihan olahraga, dan pengembangan serta strategi peningkatan prestasi olahraga.
<b>Asisten Peneliti</b>	Menguasai dan memiliki kemampuan meneliti, penelitian sederhana, dan membantu peneliti untuk mengembangkan ilmu pelatihan olahraga, kajian teoritik, instrumen penelitian, tes dan pengukuran, metode penelitian, analisis data, menganalisis hasil, dan membuat simpulan penelitian.
<b>Ketenagaan Lain</b>	Profesi lain yang dikuasai, sesuai dengan bakat dan minat, guru olahraga, ahli gizi olahraga, manajer olahraga, instruktur, wasit olahraga, entrepreneurship olahraga, personal training, wartawan olahraga, perbankan, dan keahlian lainnya.

### 2. Capaian Pembelajaran Lulusan (CPL)

<b>Capaian Pembelajaran Lulusan (CPL)</b>	
<b>ASPEK SIKAP</b>	
<b>S1</b>	Bertakwa kepada Tuhan Yang Maha Esa dan mampu menunjukkan sikap religius
<b>S2</b>	Menjunjung tinggi nilai kemanusiaan dalam menjalankan tugas berdasarkan agama, moral, dan etika
<b>S3</b>	Berkontribusi dalam peningkatan mutu kehidupan bermasyarakat, berbangsa, bernegara, dan kemajuan peradaban berdasarkan Pancasila
<b>S4</b>	Berperan sebagai warga negara yang bangga dan cinta tanah air, memiliki nasionalisme serta rasa tanggung jawab pada negara dan bangsa
<b>S5</b>	Menghargai keanekaragaman budaya, pandangan, agama, dan kepercayaan, serta pendapat atau temuan orisinal orang lain,
<b>S6</b>	Bekerja sama dan memiliki kepekaan sosial serta kepedulian terhadap masyarakat dan lingkungan
<b>S7</b>	Taat hukum dan disiplin dalam kehidupan bermasyarakat dan bernegara;
<b>S8</b>	Menginternalisasi nilai, norma, dan etika akademik
<b>S9</b>	Menunjukkan sikap bertanggung jawab atas pekerjaan di bidang keahliannya secara mandiri
<b>S10</b>	Menginternalisasi semangat kemandirian, kejuangan, dan kewirausahaan.

<b>ASPEK PENGETAHUAN</b>	
<b>P1</b>	Menguasai konsep, teori, terampil, dan memiliki kemampuan profesional dalam bidang pendidikan kepelatihan olahraga
<b>P2</b>	Memiliki kemampuan pedagogik terkait dengan pemanfaatan lpteks elatihan olahraga
<b>P3</b>	Mampu merencanakan kariernya sendiri (career and personal elopment) dalam kepelatihan olahraga
<b>P4</b>	Menguasai pengetahuan tentang teori, praktek, prinsip, dan metodologi elatihan olahraga
<b>P5</b>	Mampu menguasai dasar-dasar keterampilan dan kepelatihan olahraga prestasi
<b>P6</b>	Mampu menguasai teori-teori kepelatihan olahraga dan mengaplikasikan dalam proses kepelatihan olahraga prestasi
<b>P7</b>	Mampu menguasai proses perencanaan kepelatihan olahraga yang sesuai dengan kaidah-kaidah kepelatihan olahraga
<b>P8</b>	Mampu menguasai dan terampil dalam evaluasi kepelatihan olahraga yang terpadu dan berkelanjutan
<b>P9</b>	Mampu menguasai konsep analisis gerak tubuh dalam olahraga prestasi sesuai dengan kaidah-kaidah ilmiah
<b>P10</b>	Memiliki kemampuan logika berpikir ilmiah dalam mengkaji fenomena kepelatihan olahraga secara teoretik maupun empirik
<b>P11</b>	Mampu memberikan alternatif pemecahan masalah kepelatihan olahraga yang terjadi pada individu, kelompok, organisasi, dan masyarakat
<b>P12</b>	Mampu menguasai prinsip-prinsip administrasi, instruktur olahraga manajerial/ pengelolaan dan
<b>P13</b>	Mampu menguasai teori dan konsepidentifikasi bakat olahraga dengan mengaplikasikan instrumen yang valid dan reliabel
<b>ASPEK KETERAMPILAN UMUM</b>	
<b>KU1</b>	Mampu merancang, melaksanakan dan menilai proses kepelatihan olahraga yang inspiratif, inovatif, dan memotivasi
<b>KU2</b>	Mampu berkomunikasi secara lisan dan tertulis di bidang kepelatihan olahraga serta membangun hubungan interpersonal yang produktif
<b>KU3</b>	Memiliki kreasi dan improvisasi yang inovatif dan terampil dalam pengembangan kepelatihan, strategi, dan metode pelatihan olahraga
<b>KU4</b>	Terampil memanfaatkan perangkat teknologi dan komunikasi untuk mendukung pembelajaran kepelatihan olahraga
<b>ASPEK KETERAMPILAN KHUSUS</b>	
<b>KK1</b>	Mampu memahami dan menguasai profesi kepelatihan serta penerapannya di bidang kepelatihan olahraga
<b>KK2</b>	Mampu menerapkan dan mengembangkan metodologi kepelatihan, psikologi dan fungsinya di bidang kepelatihan olahraga
<b>KK3</b>	Mampu mengidentifikasi, merancang, dan menerapkan periodisasi dan program kepelatihan olahraga
<b>KK4</b>	Mampu mengidentifikasi permasalahan olahraga dan memberikan bimbingan dan konsultasi di bidang keolahragaan dan kepelatihan olahraga
<b>KK5</b>	Mampu merancang, melaksanakan dan mengevaluasi kepelatihan olahraga
<b>KK6</b>	Mampu mengkomunikasikan dan mengembangkan jaringan kerja dengan stakeholder, user, dan sejawat baik dalam maupun di luar lembaga
<b>KK7</b>	Mampu menerapkan dan mengembangkan praktikpengelolaan, penggunaan dan pemeliharaan alat-alat fitness sebagai upaya menciptakan lapangan pekerjaan

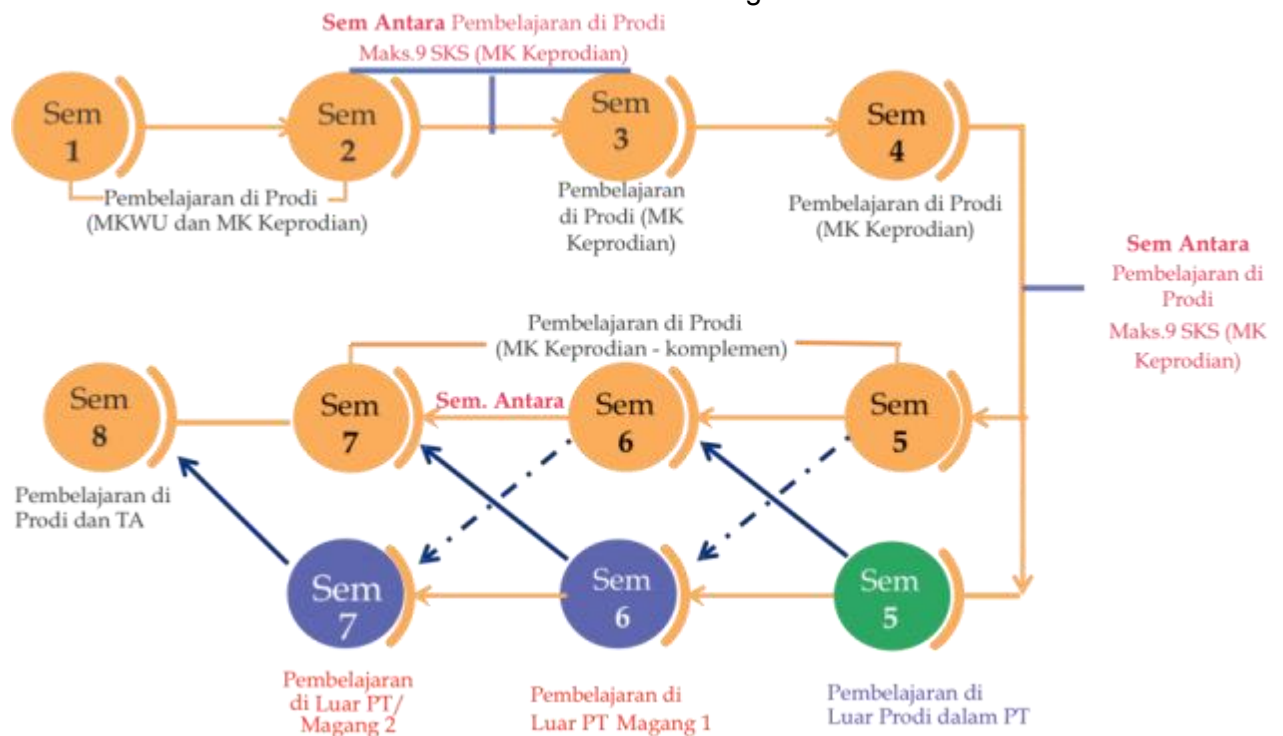
*Catatan:* Perumusan CPL sesuaidengan SN Dikti

Pembentukan mata kuliah (MK) dan penentuan bobot sks. Mata kuliah dibentuk berdasarkan Capaian Pembelajaran Lulusan (CPL) yang dibebankan pada mata kuliah dan bahan kajian yang sesuai dengan CPL program studi PKO.

### 3. Peta Kurikulum Program Studi PKO

Dalam mengimplementasikan dan mengaplikasikan Kurnas MBKM, Program Studi PKO menggunakan model kombinasi yang sesuai dengan kebijakan lembaga. Model ini memberikan kesempatan atau kebebasan kepada mahasiswa untuk mengambil jalur regular (Non-MBKM) secara penuh, mengambil jalur kombinasi regular dan MBKM, serta mengambil jalur MBKM penuh. Adapun Model implementasi MBKM Program Studi PKO dapat dilihat pada gambar berikut ini.

Gambar 1. Peta Jalan Kurikulum Program Studi PKO



4. Matrik Keterkaitan CPL dengan Mata Kuliah

Mata Kuliah	S	S	S	S	S	S	S	S	S	S	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	KU	KU	KU	KU	KK	KK	KK	KK	KK	KK	KK	KK			
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	1	2	3	4	1	2	3	4	5	6	7				
Sejarah dan Filsafat Olahraga				4	5			8	9	10	1	2																										
Ilmu Kepeleatihan Olahraga				4	5			8	9	10	1	2																										
Anatomi Fungsional Latihan								8	9	10	1	2																										
Fisiologi Latihan								8	9	10	1	2																										
Biomekanika Olahraga								8	9	10	1	2																										
Perkembangan dan Pembelajaran Motorik								8	9	10	1	2																										
Keterampilan Dasar Atletik								8	9	10	1	2																										
Keterampilan Dasar Renang								8	9	10	1	2																										
Keterampilan Dasar Senam								8	9	10	1	2																										
Keterampilan Dasar Pencaksilat								8	9	10	1	2																										
Keterampilan Dasar Permainan*								8	9	10	1	2																										
Kepelatihan Cabang Olahraga**								8	9	10	1	2																										
Teknologi Kepeleatihan Olahraga								8	9	10	1	2																										
Psikologi Pelatihan Olahraga								8	9	10	1	2																										
Gizi Pelatihan dan Pertandingan Olahraga								8	9	10	1	2																										
Pencegahan dan Perawatan Cedera Olahraga								8	9	10	1	2																										
Masase Olahraga								8	9	10	1	2																										
Metode Pelatihan Olahraga								8	9	10	1	2																										
Perencanaan Program Pelatihan								8	9	10	1	2																										
Analisis Pertandingan								8	9	10	1	2																										
Identifikasi Bakat Olahraga								8	9	10	1	2																										
Sosiologi Olahraga								8	9	10	1	2																										
Manajemen Pelatihan dan Pertandingan								8	9	10	1	2																										
Sarana dan Prasarana Olahraga								8	9	10	1	2																										
Magang/Praktek Kepeleatihan								8	9	10	1	2																										
Kepelatihan Adaptif								8	9	10	1	2																										
Anthropologi Olahraga								8	9	10	1	2																										
Peraturan dan Perwasitan Cabor								8	9	10	1	2																										

- Keterangan:**
- Prioritas 1 / Sangat Tinggi
  - Prioritas 2 / Tinggi
  - Prioritas 3 / Cukup
  - Prioritas 4 / Rendah
  - Prioritas 5 / Sangat Rendah

## BAB 5 STRUKTUR KURIKULUM PRODI PKO FIK UNCEN

1. Mata Kuliah Kurikulum PKO FIK Uncen yang mengadopsi Nasional Prodi PKO

SEMESTER	KODE	NO	NAMA MATA KULIAH	BOBOT		JUMLAH SKS
				TEORI	PRAKTEK	
1	PKO 4101	1	Pendidikan Agama Islam	2	0	2
	PKO 4102		Pendidikan Agama Katolik			
	PKO 4103		Pendidikan Agama Kristen Protestan			
	PKO 4104		Pendidikan Agama Hindu			
	PKO 4105		Pendidikan Agama Budha			
	PKO 4106		Pendidikan Agama Konghucu			
	PKO 4107	2	Pendidikan Pancasila/Kewarganegaraan	2	0	2
	PKO 4109	3	Bahasa Indonesia	2	0	2
	PKO 4111	4	Etnografi Papua	2	0	2
	PKO 4204	5	Anatomi Dasar	2	0	2
	PKO 4301	6	Dasar Kepeleatihan Olahraga Permainan	1	1	2
	PKO 4302		Dasar Kepeleatihan Olahraga Terukur			
	PKO 4303		Dasar Kepeleatihan Olahraga Beladiri			
	PKO 4304		Dasar Kepeleatihan Olahraga Akurasi			
	PKO 4305		Dasar Kepeleatihan Olahraga Disabilitas			
	PKO 4219	7	Keterampilan Dasar Sepakbola	1	1	2
	PKO 4220	8	Keterampilan Dasar Bola Basket	1	1	2
PKO 4222	9	Keterampilan Dasar Atletik	1	1	2	
PKO 4223	10	Keterampilan Dasar Akuatik	1	1	2	
PKO 4224	11	Keterampilan Dasar Senam	1	1	2	
<b>JUMLAH</b>				16	6	22
<b>TOTAL SKS SEMESTER 1</b>						22



SEMESTER	KODE	NO	NAMA MATA KULIAH	BOBOT		JUMLAH SKS
				TEORI	PRAKTEK	
2	PKO 4108	1	Ilmu Sosial Budaya Dasar (ISBD)	2	0	2
	PKO 4110	2	Bahasa Inggris	2	0	2
	PKO 4208	3	Fisiologi Olahraga	2	0	2
	PKO 4306	4	Metode Melatih Fisik Olahraga Permainan	1	1	2
	PKO 4307		Metode Melatih Fisik Olahraga Terukur			
	PKO 4308		Metode Melatih Fisik Olahraga Beladiri			
	PKO 4309		Metode Melatih Fisik Olahraga Akurasi			
	PKO 4310		Metode Melatih Fisik Olahraga Disabilitas			
	PKO 4221	5	Keterampilan Dasar Bolavoli	1	1	2
	PKO 4226	6	Sepakbola Lanjutan	1	1	2
	PKO 4227	7	Bolabasket Lanjutan	1	1	2
PKO 4229	8	Atletik Lanjutan	1	1	2	
PKO 4230	9	Akuatik Lanjutan	1	1	2	
PKO 4231	10	Senam Lanjutan	1	1	2	
PKO 4502	11	Pariwisata Olahraga	2	0	2	
JUMLAH				15	7	22
TOTAL SKS SEMESTER 2						22

SEMESTER	KODE	NO	NAMA MATA KULIAH	BOBOT		JUMLAH SKS
				TEORI	PRAKTEK	
3	PKO 4202	1	Dasar-dasar Ilmu Pedagogia Olahraga	2	0	2
	PKO 4205	2	Manajemen Olahraga Pendidikan dan Rekreasi	2	0	2
	PKO 4207	3	Sejarah dan Filsafat Olahraga	2	0	2
	PKO 4311	4	Metode Melatih Teknik dan Taktik Olahraga Permainan	1	1	2
	PKO 4312		Metode Melatih Teknik dan Taktik Olahraga Terukur			
	PKO 4313		Metode Melatih Teknik dan Taktik Olahraga Beladiri			
	PKO 4314		Metode Melatih Teknik dan Taktik Olahraga Akurasi			
	PKO 4315		Metode Melatih Teknik dan Taktik Olahraga Disabilitas			
	PKO 4225	5	Keterampilan Dasar Pencak Silat	1	1	2
	PKO 4228	6	Bolavoli Lanjutan	1	1	2
	PKO 4250	7	Karate	1	1	2
PKO 4251	Taekwondo					
PKO 4252		Tinju				
PKO 4253	8	Tenis Meja	1	1	2	
PKO 4254		Bulutangkis				
PKO 4255		Tenis Lapangan				
PKO 4256		Petanque				
PKO 4257		Olahraga Tradisional				
PKO 4258		Panahan				
PKO 4501	9	Industri dan Kewirausahaan Olahraga	1	1	2	
PKO 4205	10	Pencegahan dan Perawatan Cedera Olahraga	1	1	2	
PKO 4209	11	Politik dan Hukum Olahraga	2	0	2	
<b>JUMLAH</b>				15	7	22
<b>TOTAL SKS SEMESTER 3</b>						22

SEMESTER	KODE	NO	NAMA MATA KULIAH	BOBOT		JUMLAH SKS
				TEORI	PRAKTEK	
4	PKO 4210	1	Bimomekanika Olahraga	2	0	2
	PKO 4211	2	Ilmu Gizi Olahraga	2	0	2
	PKO 4212	3	Sosiologi dan Antropologi Olahraga	2	0	2
	PKO 4213	4	Psikologi Pendidikan dan Olahraga	2	0	2
	PKO 4316	5	Perencanaan Program Latihan Olahraga Permainan	2	0	2
	PKO 4317		Perencanaan Program Latihan Olahraga Terukur			
	PKO 4318		Perencanaan Program Latihan Olahraga Beladiri			
	PKO 4319		Perencanaan Program Latihan Olahraga Akurasi			
	PKO 4320		Perencanaan Program Latihan Olahraga Disabilitas			
	PKO 4246	6	Sarana dan Prasarana Olahraga	1	1	2
	PKO 4238	7	Tes, Pengukuran, Evaluasi Olahraga Prestasi dan Rekreasi	1	1	2
PKO 4239	8	Massage Olahraga	1	1	2	
PKO 4232	9	E-Sport	1	1	2	
PKO 4233	10	Pembinaan Multilateral	1	1	2	
PKO 4234	11	Pemanduan Bakat	1	1	2	
JUMLAH				16	6	22
TOTAL SKS SEMESTER 4						22

SEMESTER	KODE	NO	NAMA MATA KULIAH	BOBOT		JUMLAH SKS
				TEORI	PRAKTEK	
5	PKO 4201	1	Strategi Belajar Mengajar	2	0	2
	PKO 4203	2	Evaluasi Pembelajaran Olahraga Pendidikan	2	0	2
	PKO 4321	3	Dasar Perwasitan Olahraga Permainan	1	1	2
	PKO 4322		Dasar Perwasitan Olahraga Terukur			
	PKO 4322		Dasar Perwasitan Olahraga Beladiri			
	PKO 4323		Dasar Perwasitan Olahraga Akurasi			
	PKO 4324		Dasar Perwasitan Olahraga Disabilitas			
	PKO 4235	4	Pendidikan Olahraga Disabilitas (Kepelatihan Adaptif)	1	1	2
	PKO 4236	5	Teknologi Pendidikan dan Kepelatihan Olahraga	1	1	2
	PKO 4238	6	Kajian Pengembangan kurikulum Pendidikan dan Kepelatihan	2	0	2
	PKO 4241	7	Statistik	2	0	2
PKO 4240	8	Rehabilitasi Fisik	1	1	2	
PKO 4244	9	Sejarah dan Filsafat Olahraga	1	1	2	
PKO 4245	10	Analisis Pertandingan	1	1	2	
PKO 4249	11	Biomekanika Olahraga	1	1	2	
JUMLAH				15	7	22
TOTAL SKS SEMESTER 5						22

SEMESTER	KODE	NO	NAMA MATA KULIAH	BOBOT		JUMLAH SKS
				TEORI	PRAKTEK	
6	PKO 4216	1	Micro Teaching	0	2	2
	PKO 4217	2	Seminar Keolahragaan	2	0	2
	PKO 4242	3	Komunikasi dan Kepemimpinan Pelatih	2	0	2
	PKO 4243	4	Pendidikan Profesi Kepelatihan Olahraga	2	0	2
	PKO 4216	5	Perkembangan dan Pembelajaran Motorik	3	0	3
	PKO 4214	6	Metodologi Penelitian	3	0	3
	PKO 4248	7	Manajemen Olahraga Prestasi dan Intelijen Olahraga	2	0	2
	PKO 4503	8	Jurnalistik Olahraga	2	0	2
	PKO 4402	9	Identifikasi Bakat Olahraga	0	3	3
JUMLAH				16	5	21
TOTAL SKS SEMESTER 6				21		

SEMESTER	KODE	NO	NAMA MATA KULIAH	BOBOT		JUMLAH SKS
				TEORI	PRAKTEK	
7	PKO 4247	1	Ilmu Kesehatan Olahraga	2	0	2
	PKO 4218	2	Skripsi	6	0	6
	PKO 4403	3	Praktik Pengalaman Lapangan (PPL)	0	3	3
	PKO 4401	4	Kuliah Kerja Nyata (KKN)	0	3	3
JUMLAH				8	6	14
TOTAL SKS SEMESTER 7				14		

SEMESTER	KODE	NO	NAMA MATA KULIAH	BOBOT		JUMLAH SKS
				TEORI	PRAKTEK	
8	PKO 4218	1	Skripsi	6	0	6
JUMLAH				6	0	6
TOTAL SKS SEMESTER 8				6		
JUMLAH KESELURUHAN SKS				145		

## 2. Deskripsi Mata Kuliah

### 1) Daftar Kurikulum dan Deskripsi Mata Kuliah PKO Semester I

No.	Nama Mata Kuliah	Kode Mata Kuliah	Sks (Satuan Kredit Semester)	Prasyarat	Deskripsi Mata Kuliah
1	Pendidikan Agama Katolik	PKO 4102	2 SKS	Tidak ada	Deskripsi Mata Kuliah: Mata kuliah Pendidikan Agama Katolik dirancang khusus untuk mahasiswa Program Studi S1 Pendidikan Kepelatihan Olahraga (PKO) di Universitas Cenderawasih. Mata kuliah ini bertujuan untuk membekali mahasiswa dengan pemahaman mendalam tentang ajaran dan nilai-nilai Katolik serta mengintegrasikannya dalam konteks dunia olahraga. Materi yang diajarkan melibatkan aspek-aspek fundamental dari ajaran Katolik, sejarah gereja Katolik, etika, moralitas, dan praktik ibadah. Mahasiswa akan diajak untuk memahami bagaimana prinsip-prinsip ajaran Katolik dapat diterapkan dalam kegiatan olahraga, baik dalam kapasitas pelatihan maupun kepemimpinan. Mata kuliah ini juga akan membahas tentang pentingnya etika dan integritas dalam dunia olahraga, dengan penekanan khusus pada nilai-nilai moral dan spiritualitas Katolik. Mahasiswa diharapkan mampu mengenali tantangan etika yang mungkin dihadapi dalam profesi kepelatihan olahraga dan dapat meresponsnya dengan bijak sesuai dengan ajaran agama Katolik.
2	Pendidikan Agama Kristen Protestan	PKO 4103	2 SKS	Tidak ada	Mata kuliah Pendidikan Agama Kristen Protestan dirancang khusus untuk mahasiswa Program Studi S1 Pendidikan Kepelatihan Olahraga (PKO) di Universitas Cenderawasih. Mata kuliah ini bertujuan untuk memberikan pemahaman mendalam tentang ajaran Kristen Protestan dan penerapannya dalam konteks dunia olahraga. Materi yang diajarkan mencakup esensi ajaran Kristen Protestan, sejarah gereja Protestan, etika, moralitas, serta penerapan nilai-nilai Kristen Protestan dalam kegiatan olahraga. Mahasiswa akan diajak untuk mengintegrasikan prinsip-prinsip iman Kristen Protestan dalam peran mereka sebagai pelatih dan pemimpin dalam dunia olahraga. Selain itu, mata kuliah ini akan membahas tentang tanggung jawab sosial dan etika dalam konteks olahraga, dengan penekanan khusus pada perspektif Kristen Protestan. Mahasiswa akan diajarkan tentang pentingnya integritas, keadilan, dan kasih dalam berbagai aspek kepelatihan dan kompetisi olahraga.

3	Pendidikan Agama Hindu	PKO 4104	2 SKS	Tidak ada	Mata kuliah Pendidikan Agama Hindu ditujukan untuk mahasiswa Program Studi S1 Pendidikan Kepelatihan Olahraga (PKO) di Universitas Cenderawasih. Mata kuliah ini dirancang untuk memberikan pemahaman mendalam tentang ajaran dan nilai-nilai Hindu serta mengintegrasikannya dalam konteks dunia olahraga. Materi yang diajarkan melibatkan esensi ajaran Hindu, sejarah kepercayaan Hindu, etika, moralitas, serta penerapan nilai-nilai Hindu dalam kegiatan olahraga. Mahasiswa akan diajak untuk memahami bagaimana prinsip-prinsip ajaran Hindu dapat diterapkan dalam peran mereka sebagai pelatih dan pemimpin dalam dunia olahraga. Selain itu, mata kuliah ini akan membahas tentang konsep-konsep seperti karma, dharma, dan moksha, dan bagaimana konsep-konsep tersebut dapat membentuk karakter dan sikap mahasiswa dalam konteks olahraga. Mahasiswa juga akan diajarkan tentang pentingnya keberimbangan dan harmoni dalam menjalani kehidupan, termasuk dalam konteks kepelatihan olahraga.
4	Pendidikan Agama Budha	PKO 4105	2 SKS	Tidak ada	Mata kuliah Pendidikan Agama Budha ditujukan untuk mahasiswa Program Studi S1 Pendidikan Kepelatihan Olahraga (PKO) di Universitas Cenderawasih. Mata kuliah ini bertujuan untuk memberikan pemahaman mendalam tentang ajaran dan nilai-nilai Budha serta mengintegrasikannya dalam konteks dunia olahraga. Materi yang diajarkan mencakup konsep dasar Budha, sejarah perkembangan Budhisme, etika, moralitas, serta penerapan nilai-nilai Budha dalam kegiatan olahraga. Mahasiswa akan diajak untuk memahami bagaimana prinsip-prinsip ajaran Budha dapat diterapkan dalam peran mereka sebagai pelatih dan pemimpin dalam dunia olahraga. Selain itu, mata kuliah ini akan membahas konsep-konsep seperti empat kebenaran mulia, jalan tengah, dan karma, serta bagaimana konsep-konsep tersebut dapat diaplikasikan dalam kehidupan sehari-hari dan dalam dunia olahraga. Mahasiswa juga akan diajarkan tentang pentingnya meditasi, kesadaran, dan kebijaksanaan dalam konteks kepelatihan olahraga.

5	Pendidikan Agama Konghucu	PKO 4106	2 SKS	Tidak ada	Mata kuliah Pendidikan Agama Konghucu ditujukan untuk mahasiswa Program Studi S1 Pendidikan Keperawatan Olahraga (PKO) di Universitas Cenderawasih. Mata kuliah ini dirancang untuk memberikan pemahaman mendalam tentang ajaran dan nilai-nilai Konghucu serta mengintegrasikannya dalam konteks dunia olahraga. Materi yang diajarkan mencakup konsep dasar Konghucu, etika, moralitas, serta penerapan nilai-nilai Konghucu dalam kegiatan olahraga. Mahasiswa akan diajak untuk memahami bagaimana prinsip-prinsip ajaran Konghucu dapat diterapkan dalam peran mereka sebagai pelatih dan pemimpin dalam dunia olahraga. Selain itu, mata kuliah ini akan membahas tentang konsep-konsep seperti keberlanjutan, keselarasan, dan penghormatan terhadap leluhur, dan bagaimana konsep-konsep tersebut dapat membentuk karakter dan sikap mahasiswa dalam konteks olahraga. Mahasiswa juga akan diajarkan tentang pentingnya keberagaman, toleransi, dan solidaritas dalam kepelatihan olahraga.
6	Pendidikan Pancasila/Kewarganegaraan	PKO 4107	2 SKS	Tidak ada	Mata kuliah Pendidikan Pancasila/Kewarganegaraan merupakan bagian integral dari kurikulum Program Studi S1 Pendidikan Keperawatan Olahraga (PKO) di Universitas Cenderawasih. Mata kuliah ini bertujuan untuk memberikan pemahaman dan penguatan nilai-nilai Pancasila dan kewarganegaraan kepada mahasiswa agar dapat menjalankan peran mereka sebagai warga negara yang baik dan profesional di bidang olahraga. Materi yang diajarkan mencakup nilai-nilai dasar Pancasila, sejarah pembentukan Pancasila, sistem pemerintahan, hak dan kewajiban warga negara, serta aspek-aspek hukum yang relevan dengan dunia olahraga. Mahasiswa juga akan mempelajari konsep demokrasi, pluralisme, toleransi, dan hak asasi manusia sebagai bagian integral dalam konteks kepelatihan olahraga.
7	Bahasa Indonesia	PKO 4109	2 SKS	Tidak ada	Mata kuliah Bahasa Indonesia merupakan bagian integral dari kurikulum Program Studi S1 Pendidikan Keperawatan Olahraga (PKO) di Universitas Cenderawasih. Mata kuliah ini bertujuan untuk mengembangkan keterampilan berbahasa Indonesia secara efektif dan tepat, sehingga mahasiswa dapat berkomunikasi dengan baik dalam berbagai konteks, termasuk dalam kegiatan olahraga.
8	Etnografi Papua	PKO 4111	2 SKS	Tidak ada	Mata kuliah Etnografi Papua merupakan bagian dari kurikulum Program Studi S1 Pendidikan Keperawatan Olahraga (PKO) di Universitas Cenderawasih. Mata kuliah ini dirancang untuk memberikan pemahaman mendalam tentang budaya, tradisi, dan masyarakat Papua kepada mahasiswa, terutama yang berkecimpung dalam bidang kepelatihan olahraga di daerah Papua.



9	Anatomi Dasar	PKO 4204	2 SKS	Tidak ada	Mata kuliah Anatomi Dasar merupakan landasan utama dalam kurikulum Program Studi S1 Pendidikan Kepeleatihan Olahraga (PKO) di Universitas Cenderawasih. Mata kuliah ini dirancang untuk memberikan pemahaman menyeluruh tentang struktur dan fungsi dasar tubuh manusia, khususnya yang relevan dalam konteks latihan fisik dan olahraga.
10	Dasar Kepeleatihan Olahraga Permainan	PKO 4301	2 SKS	Tidak ada	Mata kuliah Dasar Kepeleatihan Olahraga Permainan merupakan komponen kunci dalam kurikulum Program Studi S1 Pendidikan Kepeleatihan Olahraga (PKO) di Universitas Cenderawasih. Mata kuliah ini dirancang untuk memberikan pemahaman dan keterampilan dasar terkait kepemimpinan, perencanaan, dan pelaksanaan latihan di bidang olahraga permainan.
11	Dasar Kepeleatihan Olahraga Terukur	PKO 4302	2 SKS	Tidak ada	Mata kuliah Dasar Kepeleatihan Olahraga Terukur menjadi komponen penting dalam kurikulum Program Studi S1 Pendidikan Kepeleatihan Olahraga (PKO) di Universitas Cenderawasih. Mata kuliah ini dirancang untuk memberikan pemahaman dan keterampilan dasar dalam melaksanakan pengukuran dan evaluasi terhadap kemampuan fisik, teknis, dan taktis atlet.
12	Dasar Kepeleatihan Olahraga Beladiri	PKO 4303	2 SKS	Tidak ada	Mata kuliah Dasar Kepeleatihan Olahraga Beladiri merupakan bagian integral dari kurikulum Program Studi S1 Pendidikan Kepeleatihan Olahraga (PKO) di Universitas Cenderawasih. Mata kuliah ini dirancang untuk memberikan pemahaman dan keterampilan dasar dalam melatih dan mengembangkan atlet di bidang olahraga beladiri.
13	Dasar Kepeleatihan Olahraga Akurasi	PKO 4304	2 SKS	Tidak ada	Mata kuliah Dasar Kepeleatihan Olahraga Akurasi merupakan komponen penting dalam kurikulum Program Studi S1 Pendidikan Kepeleatihan Olahraga (PKO) di Universitas Cenderawasih. Mata kuliah ini bertujuan untuk memberikan pemahaman dan keterampilan dasar dalam melatih dan mengembangkan atlet di olahraga yang menekankan tingkat akurasi, seperti panahan, tembak, dan olahraga memanah.
14	Dasar Kepeleatihan Olahraga Disabilitas	PKO 4305	2 SKS	Tidak ada	Mata kuliah Dasar Kepeleatihan Olahraga Disabilitas merupakan komponen penting dalam kurikulum Program Studi S1 Pendidikan Kepeleatihan Olahraga (PKO) di Universitas Cenderawasih. Mata kuliah ini bertujuan untuk memberikan pemahaman dan keterampilan dasar dalam melatih dan membimbing atlet dengan disabilitas, serta menciptakan lingkungan pelatihan yang inklusif.
15	Keterampilan Dasar Sepakbola	PKO 4219	2 SKS	Tidak ada	Mata kuliah Keterampilan Dasar Sepakbola adalah bagian integral dari kurikulum Program Studi S1 Pendidikan Kepeleatihan Olahraga (PKO) di Universitas Cenderawasih. Mata kuliah ini bertujuan untuk memberikan pemahaman dan keterampilan dasar kepada mahasiswa dalam mengajar dan melatih keterampilan teknis dan taktis sepakbola.

16	Keterampilan Dasar Bola Basket	PKO 4220	2 SKS	Tidak ada	Mata kuliah Keterampilan Dasar Bola Basket merupakan komponen esensial dalam kurikulum Program Studi S1 Pendidikan Kepeleatihan Olahraga (PKO) di Universitas Cenderawasih. Mata kuliah ini bertujuan untuk memberikan pemahaman dan keterampilan dasar kepada mahasiswa dalam mengajar dan melatih keterampilan teknis dan taktis bola basket.
17	Keterampilan Dasar Akuatik	PKO 4223	2 SKS	Tidak ada	Mata kuliah Keterampilan Dasar Akuatik merupakan bagian integral dalam kurikulum Program Studi S1 Pendidikan Kepeleatihan Olahraga (PKO) di Universitas Cenderawasih. Mata kuliah ini bertujuan untuk memberikan pemahaman dan keterampilan dasar kepada mahasiswa dalam melatih dan mengembangkan keterampilan teknis dan taktis dalam cabang olahraga akuatik.
18	Keterampilan Dasar Senam	PKO 4224	2 SKS	Tidak ada	Mata kuliah Keterampilan Dasar Senam merupakan bagian penting dalam kurikulum Program Studi S1 Pendidikan Kepeleatihan Olahraga (PKO) di Universitas Cenderawasih. Mata kuliah ini dirancang untuk memberikan pemahaman dan keterampilan dasar kepada mahasiswa dalam melatih dan mengembangkan keterampilan teknis dan taktis dalam senam.

2) Daftar Kurikulum dan Deskripsi Mata Kuliah PKO Semester II

No.	Nama Mata Kuliah	Kode Mata Kuliah	Sks (Satuan Kredit Semester)	Prasyarat	Deskripsi Mata Kuliah
1	Ilmu Sosial Budaya Dasar (ISBD)	PKO 4108	2 SKS	Tidak ada	Mata kuliah Ilmu Sosial Budaya Dasar (ISBD) merupakan komponen wajib dalam kurikulum Program Studi S1 Pendidikan Kepeleatihan Olahraga (PKO) di Universitas Cenderawasih. Mata kuliah ini bertujuan untuk memberikan pemahaman kepada mahasiswa tentang konsep dasar ilmu sosial dan budaya serta penerapannya dalam konteks keolahragaan.
2	Bahasa Inggris	PKO 4110	2 SKS	Tidak ada	Mata kuliah Bahasa Inggris adalah bagian integral dari kurikulum Program Studi S1 Pendidikan Kepeleatihan Olahraga (PKO) di Universitas Cenderawasih. Mata kuliah ini dirancang untuk membekali mahasiswa dengan kemampuan berbahasa Inggris yang baik dan relevan dengan kebutuhan profesional di bidang kepeleatihan olahraga.
3	Fisiologi Olahraga	PKO 4208	2 SKS	Tidak ada	Mata kuliah Fisiologi Olahraga adalah bagian esensial dalam kurikulum Program Studi S1 Pendidikan Kepeleatihan Olahraga (PKO) di Universitas Cenderawasih. Mata kuliah ini bertujuan untuk memberikan pemahaman mendalam tentang respons fisiologis tubuh terhadap latihan dan aktivitas olahraga.

4	Metode Melatih Fisik Olahraga Permainan	PKO 4306	2 SKS	Tidak ada	Mata kuliah Metode Melatih Fisik Olahraga Permainan merupakan bagian integral dalam kurikulum Program Studi S1 Pendidikan Kepeleatihan Olahraga (PKO) di Universitas Cenderawasih. Mata kuliah ini bertujuan untuk memberikan pemahaman dan keterampilan dalam merancang, melaksanakan, dan mengevaluasi program pelatihan fisik dalam konteks olahraga permainan.
5	Metode Melatih Fisik Olahraga Terukur	PKO 4307	2 SKS	Tidak ada	Mata kuliah Metode Melatih Fisik Olahraga Terukur merupakan bagian integral dalam kurikulum Program Studi S1 Pendidikan Kepeleatihan Olahraga (PKO) di Universitas Cenderawasih. Mata kuliah ini bertujuan untuk memberikan pemahaman dan keterampilan dalam merancang, melaksanakan, dan mengevaluasi program pelatihan fisik yang terukur dan ilmiah.
6	Metode Melatih Fisik Olahraga Beladiri	PKO 4308	2 SKS	Tidak ada	Mata kuliah Metode Melatih Fisik Olahraga Beladiri merupakan bagian integral dalam kurikulum Program Studi S1 Pendidikan Kepeleatihan Olahraga (PKO) di Universitas Cenderawasih. Mata kuliah ini bertujuan untuk memberikan pemahaman dan keterampilan dalam merancang, melaksanakan, dan mengevaluasi program pelatihan fisik yang sesuai dengan karakteristik beladiri.
7	Metode Melatih Fisik Olahraga Akurasi	PKO 4309	2 SKS	Tidak ada	Mata kuliah Metode Melatih Fisik Olahraga Akurasi merupakan komponen integral dalam kurikulum Program Studi S1 Pendidikan Kepeleatihan Olahraga (PKO) di Universitas Cenderawasih. Mata kuliah ini bertujuan untuk memberikan pemahaman dan keterampilan dalam merancang, melaksanakan, dan mengevaluasi program pelatihan fisik yang fokus pada peningkatan akurasi dalam berbagai olahraga.
8	Metode Melatih Fisik Olahraga Disabilitas	PKO 4310	2 SKS	Tidak ada	Mata kuliah Metode Melatih Fisik Olahraga Disabilitas merupakan komponen integral dalam kurikulum Program Studi S1 Pendidikan Kepeleatihan Olahraga (PKO) di Universitas Cenderawasih. Mata kuliah ini bertujuan untuk memberikan pemahaman dan keterampilan dalam merancang, melaksanakan, dan mengevaluasi program pelatihan fisik yang sesuai dengan kebutuhan dan potensi atlet dengan disabilitas.
9	Keterampilan Dasar Bolavoli	PKO 4221	2 SKS	Tidak ada	Mata kuliah Keterampilan Dasar Bolavoli merupakan bagian fundamental dalam kurikulum Program Studi S1 Pendidikan Kepeleatihan Olahraga (PKO) di Universitas Cenderawasih. Mata kuliah ini dirancang untuk memberikan pemahaman dan keterampilan dasar dalam olahraga bolavoli, yang mencakup teknik dasar, peraturan permainan, dan strategi permainan.

10	Sepakbola Lanjutan	PKO 4226	2 SKS	Tidak ada	Mata kuliah Sepakbola Lanjutan adalah kelanjutan dari Keterampilan Dasar Sepakbola dan merupakan bagian integral dari kurikulum Program Studi S1 Pendidikan Kepeleatihan Olahraga (PKO) di Universitas Cenderawasih. Mata kuliah ini dirancang untuk memperdalam pemahaman dan keterampilan mahasiswa dalam bermain sepakbola, termasuk taktik permainan, strategi tim, dan peningkatan kondisi fisik.
11	Bolabasket Lanjutan	PKO 4227	2 SKS	Tidak ada	Mata kuliah Bolabasket Lanjutan merupakan kelanjutan dari Keterampilan Dasar Bolabasket dan merupakan bagian penting dari kurikulum Program Studi S1 Pendidikan Kepeleatihan Olahraga (PKO) di Universitas Cenderawasih. Mata kuliah ini bertujuan untuk memperdalam pengetahuan dan keterampilan mahasiswa dalam bermain bolabasket, termasuk taktik permainan, strategi tim, dan peningkatan kondisi fisik.
12	Atletik Lanjutan	PKO 4229	2 SKS	Tidak ada	Mata kuliah Atletik Lanjutan merupakan kelanjutan dari Keterampilan Dasar Atletik dan merupakan bagian integral dari kurikulum Program Studi S1 Pendidikan Kepeleatihan Olahraga (PKO) di Universitas Cenderawasih. Mata kuliah ini dirancang untuk meningkatkan pemahaman dan keterampilan mahasiswa dalam bidang atletik, dengan fokus pada teknik dan taktik yang lebih kompleks dalam berbagai cabang olahraga atletik.
13	Akuatik Lanjutan	PKO 4230	2 SKS	Tidak ada	Mata kuliah Akuatik Lanjutan adalah kelanjutan dari Keterampilan Dasar Akuatik dan merupakan bagian integral dari kurikulum Program Studi S1 Pendidikan Kepeleatihan Olahraga (PKO) di Universitas Cenderawasih. Mata kuliah ini bertujuan untuk meningkatkan pemahaman dan keterampilan mahasiswa dalam berbagai kegiatan olahraga akuatik, seperti renang, polo air, dan menyelam.
14	Senam Lanjutan	PKO 4231	2 SKS	Tidak ada	Mata kuliah Senam Lanjutan adalah kelanjutan dari Keterampilan Dasar Senam dan merupakan bagian penting dari kurikulum Program Studi S1 Pendidikan Kepeleatihan Olahraga (PKO) di Universitas Cenderawasih. Mata kuliah ini bertujuan untuk memperdalam pengetahuan dan keterampilan mahasiswa dalam senam, dengan fokus pada teknik dan koreografi yang lebih kompleks.
15	Pariwisata Olahraga	PKO 4502	2 SKS	Tidak ada	Mata kuliah Pariwisata Olahraga merupakan bagian dari kurikulum Program Studi S1 Pendidikan Kepeleatihan Olahraga (PKO) di Universitas Cenderawasih. Mata kuliah ini dirancang untuk memberikan pemahaman mengenai konsep dan aspek praktis pengembangan pariwisata olahraga. Mahasiswa akan belajar mengenai potensi pariwisata olahraga, pengelolaan acara olahraga, serta dampak dan manfaatnya bagi pengembangan ekonomi dan promosi destinasi pariwisata.

3) Daftar Kurikulum dan Deskripsi Mata Kuliah PKO Semester III

No.	Nama Mata Kuliah	Kode Mata Kuliah	Sks (Satuan Kredit Semester)	Deskripsi Mata Kuliah
1	Dasar-dasar Ilmu Pedagogia Olahraga	PKO 4202	2 SKS	Mata kuliah Dasar-dasar Ilmu Pedagogia Olahraga merupakan komponen penting dalam kurikulum Program Studi S1 Pendidikan Kepelatihan Olahraga (PKO) di Universitas Cenderawasih. Mata kuliah ini bertujuan untuk memberikan pemahaman dan keterampilan dasar mengenai teori dan praktik pembelajaran dan pengajaran dalam konteks olahraga. Mahasiswa akan belajar tentang konsep dasar psikologi, motivasi, evaluasi pembelajaran, serta strategi pengajaran olahraga.
2	Manajemen Olahraga Pendidikan dan Rekreasi	PKO 4205	2 SKS	Mata kuliah Manajemen Olahraga Pendidikan dan Rekreasi merupakan bagian integral dari kurikulum Program Studi S1 Pendidikan Kepelatihan Olahraga (PKO) di Universitas Cenderawasih. Mata kuliah ini bertujuan untuk memberikan pemahaman dan keterampilan dalam manajemen kegiatan olahraga, pendidikan jasmani, dan rekreasi. Mahasiswa akan mempelajari konsep dasar manajemen, perencanaan acara olahraga, serta pengelolaan fasilitas olahraga.
3	Sejarah dan Filsafat Olahraga	PKO 4207	2 SKS	Mata kuliah Sejarah dan Filsafat Olahraga merupakan komponen penting dalam kurikulum Program Studi S1 Pendidikan Kepelatihan Olahraga (PKO) di Universitas Cenderawasih. Mata kuliah ini bertujuan untuk memberikan pemahaman mendalam mengenai sejarah perkembangan olahraga dan konsep filsafat yang melandasi aktivitas olahraga. Mahasiswa akan mempelajari peran olahraga dalam masyarakat, perkembangan atletik, serta pengaruh dan implikasi sosial dan budaya dari fenomena olahraga.
4	Metode Melatih Teknik dan Taktik Olahraga Permainan	PKO 4311	2 SKS	Mata kuliah Metode Melatih Teknik dan Taktik Olahraga Permainan adalah bagian integral dari kurikulum Program Studi S1 Pendidikan Kepelatihan Olahraga (PKO) di Universitas Cenderawasih. Mata kuliah ini dirancang untuk memberikan pemahaman dan keterampilan dalam merancang dan melaksanakan sesi latihan yang fokus pada pengembangan teknik dan taktik dalam olahraga permainan. Mahasiswa akan mempelajari konsep-konsep dasar latihan teknik dan taktik, serta penerapannya dalam berbagai cabang olahraga permainan.

5	Metode Melatih Teknik dan Taktik Olahraga Terukur	PKO 4312	2 SKS	Mata kuliah Metode Melatih Teknik dan Taktik Olahraga Terukur merupakan bagian penting dari kurikulum Program Studi S1 Pendidikan Kepelatihan Olahraga (PKO) di Universitas Cenderawasih. Mata kuliah ini bertujuan untuk memberikan pemahaman dan keterampilan dalam melatih teknik dan taktik olahraga terukur, yang mencakup olahraga dengan aspek ukur seperti atletik, renang, atau olahraga lomba lainnya. Mahasiswa akan mempelajari konsep-konsep dasar melatih teknik dan taktik, serta aplikasinya dalam konteks olahraga terukur.
6	Metode Melatih Teknik dan Taktik Olahraga Beladiri	PKO 4313	2 SKS	Mata kuliah Metode Melatih Teknik dan Taktik Olahraga Beladiri merupakan bagian integral dari kurikulum Program Studi S1 Pendidikan Kepelatihan Olahraga (PKO) di Universitas Cenderawasih. Mata kuliah ini bertujuan untuk memberikan pemahaman dan keterampilan dalam melatih teknik dan taktik olahraga beladiri, yang mencakup berbagai disiplin seperti karate, taekwondo, atau pencak silat. Mahasiswa akan mempelajari konsep-konsep dasar latihan teknik dan taktik, serta penerapannya dalam konteks beladiri.
7	Metode Melatih Teknik dan Taktik Olahraga Akurasi	PKO 4314	2 SKS	Mata kuliah Metode Melatih Teknik dan Taktik Olahraga Akurasi adalah bagian penting dari kurikulum Program Studi S1 Pendidikan Kepelatihan Olahraga (PKO) di Universitas Cenderawasih. Mata kuliah ini bertujuan untuk memberikan pemahaman dan keterampilan dalam melatih teknik dan taktik olahraga yang menekankan akurasi, seperti panahan, tembak, atau olahraga yang memerlukan ketepatan dalam pergerakan. Mahasiswa akan mempelajari konsep-konsep dasar latihan teknik dan taktik, serta penerapannya dalam konteks olahraga akurasi.
8	Metode Melatih Teknik dan Taktik Olahraga Disabilitas	PKO 4315	2 SKS	Mata kuliah Metode Melatih Teknik dan Taktik Olahraga Disabilitas merupakan bagian integral dari kurikulum Program Studi S1 Pendidikan Kepelatihan Olahraga (PKO) di Universitas Cenderawasih. Mata kuliah ini bertujuan untuk memberikan pemahaman dan keterampilan dalam melatih teknik dan taktik olahraga untuk atlet dengan disabilitas. Mahasiswa akan mempelajari konsep-konsep dasar latihan teknik dan taktik, serta penerapannya dalam konteks olahraga disabilitas.
9	Keterampilan Dasar Pencak Silat	PKO 4225	2 SKS	Mata kuliah Keterampilan Dasar Pencak Silat adalah komponen kunci dalam kurikulum Program Studi S1 Pendidikan Kepelatihan Olahraga (PKO) di Universitas Cenderawasih. Mata kuliah ini dirancang untuk memberikan pemahaman dan keterampilan dasar dalam seni bela diri tradisional Indonesia, khususnya Pencak Silat. Mahasiswa akan mempelajari gerakan-gerakan dasar, teknik serangan dan pertahanan, serta konsep dasar strategi dalam Pencak Silat.

10	Bolavoli Lanjutan	PKO 4228	2 SKS	Mata kuliah Bolavoli Lanjutan adalah kelanjutan dari Keterampilan Dasar Bolavoli, dirancang untuk mengembangkan pemahaman dan keterampilan mahasiswa dalam olahraga bolavoli. Mata kuliah ini akan fokus pada aspek-aspek lanjutan teknik, taktik, dan strategi dalam bermain bolavoli. Mahasiswa akan didorong untuk memahami permainan dengan lebih mendalam dan meningkatkan keterampilan individu dan kerja sama tim.
11	Karate	PKO 4250	2 SKS	Mata kuliah Olahraga Beladiri Karate membawa mahasiswa lebih jauh dalam pemahaman dan penerapan praktik beladiri Karate dalam konteks olahraga. Fokus utama mata kuliah ini adalah pada aspek olahraga dan kompetisi, menggabungkan elemen teknis dan taktis dalam pertandingan Karate. Mahasiswa akan terlibat dalam latihan intensif, simulasi pertandingan, dan analisis strategi kompetitif dalam seni bela diri ini.
12	Taekwondo	PKO 4251	2 SKS	Mata kuliah Olahraga Beladiri Taekwondo merupakan pengembangan lebih lanjut dari Keterampilan Dasar Taekwondo, fokus pada aspek kompetitif dan pertandingan dalam seni bela diri ini. Mahasiswa akan terlibat dalam pengembangan keterampilan teknis dan taktis Taekwondo, serta memahami strategi kompetitif dalam konteks pertandingan. Etika dan nilai-nilai bela diri akan tetap menjadi perhatian utama.
13	Tinju	PKO 4252	2 SKS	Mata kuliah Olahraga Beladiri Tinju merupakan lanjutan dari Keterampilan Dasar Tinju, yang memfokuskan pada pengembangan keterampilan teknis dan taktis dalam konteks pertandingan tinju. Mata kuliah ini membantu mahasiswa untuk memahami strategi kompetitif dalam tinju, meningkatkan kekuatan fisik dan mental, serta memupuk nilai-nilai etika dan fair play dalam olahraga beladiri ini.
14	Tenis Meja	PKO 4253	2 SKS	Mata kuliah Tenis Meja dirancang untuk memberikan dasar pemahaman dan keterampilan dalam olahraga tenis meja. Mahasiswa akan mempelajari teknik dasar dalam permainan, aturan-aturan, serta strategi umum dalam tenis meja. Mata kuliah ini menekankan pada pengembangan kemampuan fisik dan mental, serta kerjasama tim dalam bermain tenis meja.
15	Bulutangkis	PKO 4254	2 SKS	Mata kuliah Bulutangkis dirancang untuk memberikan pemahaman dan keterampilan dasar dalam olahraga bulutangkis. Mahasiswa akan mempelajari teknik-teknik dasar pukulan, gerakan, dan strategi bermain bulutangkis. Mata kuliah ini juga menekankan pada pengembangan kekuatan fisik, kecepatan, dan keterampilan taktis dalam permainan.
16	Tenis Lapangan	PKO 4255	3 SKS	Mata kuliah Tenis Lapangan dirancang untuk memberikan pemahaman dan keterampilan dasar dalam olahraga tenis lapangan. Mahasiswa akan mempelajari teknik-teknik dasar pukulan, gerakan, dan strategi bermain tenis lapangan. Mata kuliah ini juga menekankan pada pengembangan kekuatan fisik, kecepatan, dan keterampilan taktis dalam permainan.

17	Petanque	PKO 4256	4 SKS	Mata kuliah Petanque dirancang untuk memberikan pemahaman dan keterampilan dasar dalam olahraga petanque. Mahasiswa akan mempelajari teknik-teknik dasar melempar bola, taktik permainan, dan aturan-aturan dalam petanque. Mata kuliah ini menekankan pada pengembangan keterampilan presisi, analisis situasi permainan, dan kerjasama dalam tim.
18	Olahraga Tradisional	PKO 4257	5 SKS	Mata kuliah Olahraga Tradisional Indonesia mengenalkan mahasiswa pada berbagai bentuk olahraga tradisional yang berasal dari Indonesia. Melalui mata kuliah ini, mahasiswa akan memahami asal-usul, makna budaya, dan keterampilan dasar dalam beberapa jenis olahraga tradisional. Mata kuliah ini juga bertujuan untuk melestarikan dan mengapresiasi warisan budaya olahraga tradisional Indonesia.
19	Panahan	PKO 4258	6 SKS	Mata kuliah Panahan mengenalkan mahasiswa pada olahraga panahan, memberikan pemahaman tentang sejarah, teknik dasar, aturan, dan strategi dalam olahraga ini. Melalui mata kuliah ini, mahasiswa akan belajar memahami peralatan panahan, mengembangkan teknik dasar, dan melatih kekuatan fisik dan mental yang diperlukan dalam bermain panahan.
20	Industri dan Kewirausahaan Olahraga	PKO 4501	7 SKS	Mata kuliah Industri dan Kewirausahaan Olahraga bertujuan untuk memberikan pemahaman mendalam kepada mahasiswa tentang aspek-aspek bisnis dan kewirausahaan yang terkait dengan industri olahraga. Melalui mata kuliah ini, mahasiswa akan mempelajari strategi pengelolaan bisnis olahraga, pengembangan produk dan layanan olahraga, serta keterampilan kewirausahaan yang diperlukan dalam konteks industri olahraga.
21	Pencegahan dan Perawatan Cedera Olahraga	PKO 4205	8 SKS	Mata kuliah Pencegahan dan Perawatan Cedera Olahraga bertujuan untuk memberikan pemahaman mendalam kepada mahasiswa tentang cedera olahraga, strategi pencegahan, dan perawatan yang efektif. Melalui mata kuliah ini, mahasiswa akan mempelajari identifikasi cedera, prinsip-prinsip pencegahan, teknik perawatan, dan rehabilitasi untuk meminimalkan risiko cedera dan mempercepat pemulihan.



22	Politik dan Hukum Olahraga	PKO 4209	9 SKS	Mata kuliah Politik dan Hukum Olahraga dirancang untuk memberikan pemahaman kepada mahasiswa mengenai aspek politik dan hukum yang terkait dengan dunia olahraga. Melalui mata kuliah ini, mahasiswa akan mempelajari kebijakan dan regulasi olahraga, isu-isu politik dalam organisasi olahraga, serta dampak hukum terhadap atlet, manajemen olahraga, dan industri olahraga secara keseluruhan.
----	----------------------------	----------	-------	--

4) Daftar Kurikulum dan Deskripsi Mata Kuliah PKO Semester IV

No.	Nama Mata Kuliah	Kode Mata Kuliah	Sks (Satuan Kredit Semester)	Deskripsi Mata Kuliah
1	Bimomekanika Olahraga	PKO 4210	2 SKS	Mata kuliah Bimomekanika Olahraga bertujuan untuk memberikan pemahaman mendalam kepada mahasiswa tentang prinsip-prinsip bimomekanika dan aplikasinya dalam konteks olahraga. Melalui mata kuliah ini, mahasiswa akan mempelajari analisis gerakan tubuh manusia, pengukuran kekuatan dan energi, serta pengaplikasian konsep bimomekanika dalam perbaikan teknik olahraga dan pencegahan cedera.
2	Ilmu Gizi Olahraga	PKO 4211	2 SKS	Mata kuliah Ilmu Gizi Olahraga dirancang untuk memberikan pemahaman kepada mahasiswa tentang prinsip-prinsip gizi yang berkaitan dengan kegiatan olahraga dan performa atlet. Melalui mata kuliah ini, mahasiswa akan mempelajari kebutuhan nutrisi pada berbagai tingkatan kegiatan olahraga, strategi nutrisi untuk peningkatan performa, serta peran gizi dalam pemulihan dan pencegahan cedera.
3	Sosiologi dan Antropologi Olahraga	PKO 4212	2 SKS	Mata kuliah Sosiologi dan Antropologi Olahraga bertujuan untuk memberikan pemahaman mendalam kepada mahasiswa tentang peran dan dampak olahraga dalam masyarakat serta analisis fenomena olahraga melalui perspektif sosiologis dan antropologis. Melalui mata kuliah ini, mahasiswa akan mempelajari interaksi sosial dalam konteks olahraga, konstruksi budaya olahraga, serta peran olahraga dalam membentuk identitas dan struktur sosial.
4	Psikologi Pendidikan dan Olahraga	PKO 4213	2 SKS	Mata kuliah Psikologi Pendidikan dan Olahraga dirancang untuk memberikan pemahaman kepada mahasiswa tentang konsep-konsep psikologi yang relevan dalam konteks pendidikan dan olahraga. Melalui mata kuliah ini, mahasiswa akan mempelajari teori-teori psikologi perkembangan, motivasi, dan pembelajaran yang dapat diterapkan dalam konteks pendidikan dan latihan olahraga.

5	Perencanaan Program Latihan Olahraga Permainan	PKO 4316	2 SKS	Mata kuliah Perencanaan Program Latihan Olahraga Permainan bertujuan untuk memberikan pemahaman kepada mahasiswa tentang aspek-aspek perencanaan dan pengembangan program latihan dalam konteks olahraga permainan. Melalui mata kuliah ini, mahasiswa akan mempelajari metodologi perencanaan program latihan, evaluasi kebutuhan atlet, serta penyusunan program latihan yang efektif untuk meningkatkan keterampilan dan performa dalam olahraga permainan.
6	Perencanaan Program Latihan Olahraga Terukur	PKO 4317	2 SKS	Mata kuliah Perencanaan Program Latihan Olahraga Terukur dirancang untuk memberikan pemahaman mendalam kepada mahasiswa tentang aspek-aspek perencanaan dan pelaksanaan program latihan dalam olahraga terukur. Melalui mata kuliah ini, mahasiswa akan mempelajari penggunaan metode terukur dan evaluasi kinerja atlet, serta menyusun program latihan yang sesuai dengan tujuan prestasi olahraga.
7	Perencanaan Program Latihan Olahraga Beladiri	PKO 4318	2 SKS	Mata kuliah Perencanaan Program Latihan Olahraga Beladiri bertujuan untuk memberikan pemahaman mendalam kepada mahasiswa tentang aspek-aspek perencanaan dan pengembangan program latihan dalam olahraga beladiri. Melalui mata kuliah ini, mahasiswa akan mempelajari metode perencanaan yang sesuai dengan karakteristik beladiri, pengelolaan kelompok latihan, serta evaluasi efektivitas program latihan dalam mencapai tujuan prestasi olahraga beladiri.
8	Perencanaan Program Latihan Olahraga Akurasi	PKO 4319	2 SKS	Mata kuliah Perencanaan Program Latihan Olahraga Akurasi bertujuan untuk memberikan pemahaman kepada mahasiswa tentang aspek-aspek perencanaan dan pelaksanaan program latihan dalam olahraga akurasi. Melalui mata kuliah ini, mahasiswa akan mempelajari metode perencanaan yang dapat meningkatkan tingkat akurasi, manajemen tekanan kompetisi, serta evaluasi efektivitas program latihan dalam mencapai tingkat akurasi yang optimal.
9	Perencanaan Program Latihan Olahraga Disabilitas	PKO 4320	2 SKS	Mata kuliah Perencanaan Program Latihan Olahraga Disabilitas bertujuan untuk memberikan pemahaman kepada mahasiswa tentang perencanaan dan pelaksanaan program latihan dalam olahraga untuk individu dengan disabilitas. Melalui mata kuliah ini, mahasiswa akan mempelajari metode perencanaan yang mendukung partisipasi aktif, pengelolaan kelompok latihan disabilitas, serta evaluasi efektivitas program latihan dalam mencapai tujuan prestasi olahraga disabilitas.
10	Sarana dan Prasarana Olahraga	PKO 4246	2 SKS	Mata kuliah Sarana dan Prasarana Olahraga dirancang untuk memberikan pemahaman kepada mahasiswa tentang konsep, perencanaan, dan pengelolaan sarana serta prasarana dalam konteks kegiatan olahraga. Melalui mata kuliah ini, mahasiswa akan mempelajari aspek-aspek penting terkait dengan desain, konstruksi, dan pemeliharaan sarana dan prasarana olahraga untuk mendukung kegiatan fisik dan prestasi atlet.

11	Tes, Pengukuran, Evaluasi Olahraga Prestasi dan Rekreasi	PKO 4238	2 SKS	Mata kuliah Tes, Pengukuran, Evaluasi Olahraga Prestasi dan Rekreasi dirancang untuk memberikan pemahaman kepada mahasiswa tentang penggunaan tes, alat pengukuran, dan evaluasi dalam konteks olahraga prestasi dan rekreasi. Melalui mata kuliah ini, mahasiswa akan mempelajari metode pengukuran dan evaluasi kinerja atlet, serta penerapannya dalam kegiatan rekreasi.
12	Massage Olahraga	PKO 4239	2 SKS	Mata kuliah Massage Olahraga dirancang untuk memberikan pemahaman kepada mahasiswa tentang teknik dan prinsip massage yang dapat diterapkan dalam konteks olahraga. Melalui mata kuliah ini, mahasiswa akan mempelajari metode massage yang sesuai untuk pemulihan atlet, pencegahan cedera, dan peningkatan performa olahraga.
13	E-Sport	PKO 4232	2 SKS	Mata kuliah E-Sport dirancang untuk memberikan pemahaman kepada mahasiswa tentang dunia E-Sport, termasuk aspek-aspek kompetisi, pengembangan tim, strategi permainan, dan manajemen acara E-Sport. Melalui mata kuliah ini, mahasiswa akan mempelajari dinamika dunia E-Sport, teknologi yang digunakan, serta keterampilan dan pengetahuan yang diperlukan untuk berpartisipasi dan berkontribusi dalam industri E-Sport.
14	Pembinaan Multilateral	PKO 4233	2 SKS	Mata kuliah Pembinaan Multilateral dirancang untuk memberikan pemahaman kepada mahasiswa tentang konsep dan strategi pembinaan olahraga yang bersifat multilateral. Fokus mata kuliah ini adalah pada pengembangan dan penerapan program pembinaan yang melibatkan partisipasi dari berbagai pihak, termasuk atlet, pelatih, dan komunitas. Mahasiswa akan mempelajari prinsip-prinsip manajemen, kepemimpinan, dan keterlibatan komunitas dalam konteks pembinaan olahraga multilateral.
15	Pemanduan Bakat	PKO 4234	2 SKS	Mata kuliah Pemanduan Bakat dirancang untuk memberikan pemahaman kepada mahasiswa tentang konsep dan teknik pemanduan bakat dalam konteks olahraga. Fokus mata kuliah ini adalah pada pengenalan, pengembangan, dan pemberdayaan potensi bakat olahraga. Mahasiswa akan mempelajari teori-teori pemanduan bakat, metode identifikasi bakat, serta strategi pengembangan bakat yang efektif.

## **BAB 6 PENUTUP**

Sebagai penutup dari buku kurikulum Program Studi Pendidikan Kepelatihan Olahraga (PKO) di Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Cenderawasih, kami ingin menyampaikan rasa syukur dan harapan besar terhadap implementasi kurikulum ini. Kurikulum yang telah disusun dengan seksama ini mengadopsi dan mengembangkan Kurikulum Nasional Merdeka Belajar-Kampus Merdeka (MBKM) yang telah dirancang untuk menjawab tantangan zaman dan kebutuhan industri olahraga yang terus berkembang.

Kurikulum ini dirancang dengan tujuan untuk tidak hanya memberikan pengetahuan teoritis yang mendalam, tetapi juga keterampilan praktis yang relevan dan adaptif terhadap perkembangan ilmu pengetahuan dan teknologi di bidang olahraga. Melalui kurikulum ini, kami berharap dapat melahirkan lulusan yang berkualitas, inovatif, dan mampu berkontribusi secara signifikan terhadap pengembangan olahraga baik di tingkat nasional maupun internasional.

Pengintegrasian program MBKM dalam kurikulum ini memungkinkan mahasiswa untuk memiliki pengalaman belajar yang lebih luas, tidak hanya di dalam kelas tetapi juga melalui praktik di lapangan, riset, magang, pertukaran pelajar, dan kegiatan lain yang mendukung pembentukan karakter serta keterampilan profesional mereka. Ini adalah langkah maju dalam pendidikan kepelatihan olahraga yang menekankan pentingnya pembelajaran berbasis pengalaman dan interaksi nyata dengan dunia olahraga.

Kami menyadari bahwa implementasi kurikulum ini akan menghadapi tantangan, namun kami berkomitmen untuk terus melakukan evaluasi dan pengembangan agar kurikulum PKO FIK Universitas Cenderawasih tetap relevan dan mampu menjawab kebutuhan masa depan. Dukungan dari semua pihak, baik internal universitas maupun stakeholders di industri olahraga, sangat kami harapkan untuk menjamin keberhasilan implementasi kurikulum ini.

Terakhir, kami berharap buku kurikulum ini tidak hanya sebagai dokumen pedoman tetapi juga sebagai sumber inspirasi bagi pengembangan ilmu pengetahuan dan teknologi olahraga. Mari bersama-sama kita wujudkan generasi pendidik dan pelatih olahraga yang unggul, yang akan membawa nama baik Universitas Cenderawasih dan Indonesia di kancah olahraga dunia.